

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ « Дюсмөтөвская СОШ »

Дата: 25.04.2023
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 1
День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийно
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша « Дружба »	200 грамм	168,9
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Яблоко	170 грамм	75,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60 грамм	117,4

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийн
12:35 ОБЕД	Салат из капусты без морковки	100 грамм	135,9
	Суп мясной	250 грамм	146,1
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40 грамм	78,2

Ответственный за питание Р/З Файзуллина Н.В.