

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса  
МАОУ « Дюсмөтөвская СОШ »

Дата: 25.05.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша жидкая молочная рисовая	200 грамм	184,5
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Дюшак	140 грамм	62,2
	Клец пшеничные	60 грамм	140,6

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп с макаронами	250 грамм	126,7
	Дюшак с курицей	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром.	200 грамм	27,9
	Дюшак	120 грамм	53,3
	Клец пшеничные	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.