

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 25.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из шурповеи и яблок	60 грамм	74,5
	Канюста тушёная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из шурповеи и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушёная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШОС» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 26.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

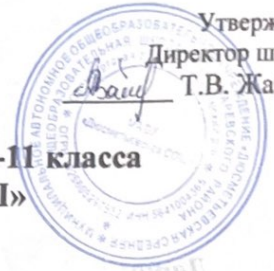
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Кисель из вишенки	200 грамм	52,9
	Кисель пшеничный	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак ОБЕД	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Кисель из вишенки	200 грамм	52,9
	Кисель пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«**МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**»

Дата: 27.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 28.11.2024
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2
 День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	60 грамм	85,8
	Маринованное по-домашнему из курицы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе с малиной	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

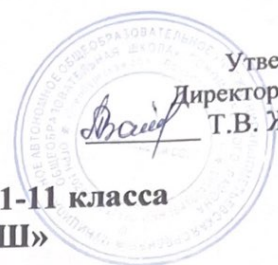
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокочанной капусты	80 грамм	114,4
	Маринованное по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе с малиной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание _____

Ф.И.О.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 29.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной с черн.	60 грамм	65,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курочка тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	50 грамм	117,2
	Макарон	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих с черносливом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.