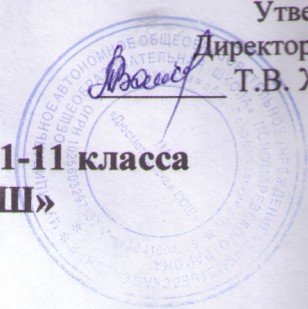


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 25.12.23

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:55 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша „ Дружба “	200 грамм	168,9
	Каша на молоке	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	66,6
	Кефир	60 грамм	140,6

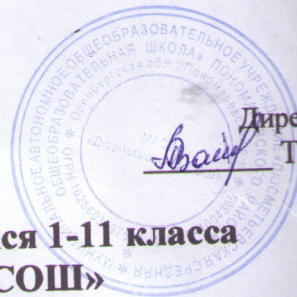
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
13:00 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Болтушки куриные	200 грамм	256,6
	Каша на молоке	200 грамм	100,4
	Кефир	60 грамм	117,4

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 26.12.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Каша пшеничная манная	200 грамм	174,2
	Корейский салаток	200 грамм	86
	Киш	60 грамм	140,6
	Банан	120 гр.	119,4

Меню для 5-11 класса

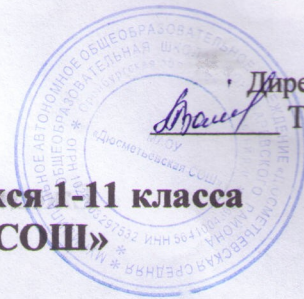
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свеклы	80 грамм	60,9
	Щи из свеклы капуста	250 грамм	115,3
	Макароны отб	150 грамм	196,8
	Кур с морковью	100 грамм	126,4
	Корейский салаток	200 грамм	86
	Киш	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

[Signature]

Файзулина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШОУ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 27.12.2023
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,4
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	93,8

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6	

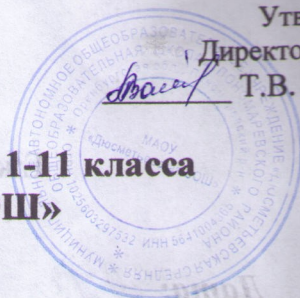
Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 28.12.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат капуста с морковью и яблоком	80 грамм	96,7
	Каша пшеничная рисовая	200 грамм	184,5
	Чай с мелиссой	200 грамм	27,9
	Кефир	60 грамм	140,6
	Яблоко	130 грамм	57,7

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат капуста с морковью и яблоком	80 грамм	96,7
	Суп с макаронами	250 грамм	126,1
	Тиб с курицей	200 грамм	319,6
	Чай с мелиссой	200 грамм	27,9
	Кефир питьевой	60 грамм	140,6

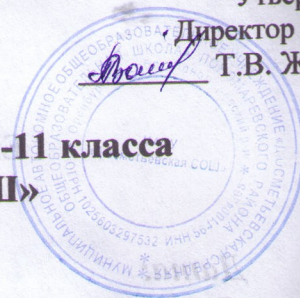
Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 29.12.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180 грамм	280,4
	Рыба в томате	90 грамм	132,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Мандарин	80 грамм	88
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свеклы	80 грамм	60,9
	Суп из овощей	250 грамм	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Рыба в томате	100 грамм	147,3
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.