

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 26.04.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Хлебца из кукурузы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Хлебца из кукурузы	100 грамм	168,6
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.