



Утверждаю:  
(Директор школы)  
Т.В. Жабина

### Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 26.05.2023  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 1  
День: 5 примерного меню

#### Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийно
11:30 ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200 гр	311,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	90 гр	132,5
	Чай с сахаром	200 гр	26,8
	Кисель ягодный	60 гр	140,6
	Апельсин	100 гр	37,8

#### Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийно
12:35 ОБЕД	Суп овощной	250 гр	69,4
	Каша гречневая	200 гр	311,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100 гр	147,3
	Компот из сухофруктов	200 гр	81
	Кисель ягодный	50 гр	117,2

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.