



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 26.05.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из дынькотан- ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жареное мясо	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Чай сладкий	60 грамм	140,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из дынькотан- ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жареное мясо	200 грамм	100,4
	Чай сладкий	100	234,4

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.