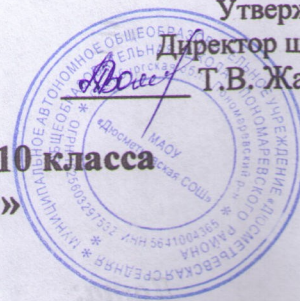


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
MAOU «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 27.04.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Жидкая молочная каша	200 грамм	184,5
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Яблоко	140 грамм	62,2
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп с макаронами	250 грамм	126,7
	Молоко с сахаром	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром.	200 грамм	27,9
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.