

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 30.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Салат из брокколи с майонезом	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,5
	Чай зеленый	60 грамм	140,6

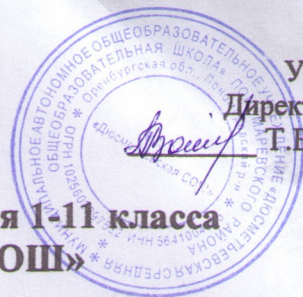
**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:45 ОБЕД Завтрак	Сыр в карамели	30 грамм	107,5
	Салат из брокколи с майонезом	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Чай зеленый	100	234,9

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Г.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 01.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Жульена тушеная с морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный Банан	60 грамм 100 грамм	140,6 94,5

Меню для 5-11 класса

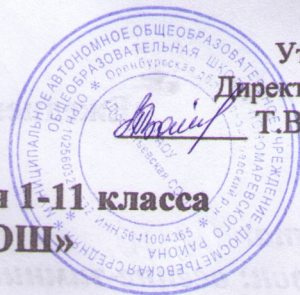
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Жульена тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание

*В.В.*

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 MAOY « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 02.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

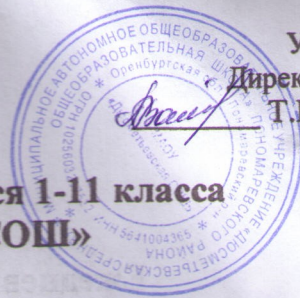
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный Брусок	60 грамм 90 грамм	140,6 41

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 03.10.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

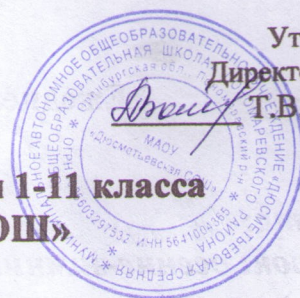
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	60 грамм	140,6
	Майонез	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 04.10.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 5 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Кунжутная сахарная каша гречневая	40 грамм	20,9
	рассветлая	150 грамм	233,7
	Рыба тушеная в томате с овощами	80 грамм	117,8
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Стевия	100 грамм	37,8
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:45 Завтрак	Кисель вареный	40 грамм	56,6
	Каша гречневая рас-светлая	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (шкоти)	100 грамм	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.