

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования составлена на основе ФГОС ООО, утвержденного приказом Министерства просвещения Федерации от 30 сентября 2022 г. № 287, Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «Дюсметьевская СОШ », Локального нормативного акта «Положение о рабочей программе учителяпредметника»

На изучение курса в каждом классе отводится 3ч. в неделю (102 за год).

Для прохождения теоретических сведений выделяется время в процессе уроков. Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели настоящая программа ориентируется на решение следующих задач:

1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
3. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
4. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
5. Воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Структура курса (перечень основных разделов)

А. Легкая атлетика Б.

Кроссовая подготовка. В.

Гимнастика.

Г. Спортивные игры: баскетбол, волейбол.